

MORE 2024年 6月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						休み	
2	3 ヤクルト販売	4	5	6	7	8	
休み	健康 (筋肉体操)	園芸 (多肉植物)	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	交通安全教室	
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	レクリエーション (ボウリング)		創作 (ヒマワリ)	個別	リラクゼーション	コーヒー (ぼたぼた焼き)
9	10	11	12	13	14	15	
休み	園芸 (花苗植え)	健康 (タオル エクササイズ)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	創作 (スイカ)	健康 (筋肉体操)	調理 (フルーツ ポンチ)
	レクリエーション (風船バトミントン)		個別	健康 診断	DVD 鑑賞	個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)
16	17	18 パン販売	19	20 職員会	21	22	
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	ママーズホーリーさん お話し会	いきいき体操	
	避難訓練		創作 (花火)	レクリエーション (とんとん相撲)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	個別	コーヒー (ベビースター ラーメン)
23/30	24	25 お弁当の日	26	27 内部研修	28	29 開所日	
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (タオル エクササイズ)	健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操	創作 (七夕)	
	レクリエーション (カラオケ)		もっともっとの会	お誕生日会 (クッキー)	DVD鑑賞	大掃除	おやつ